

## Convulsiones febriles

Las convulsiones también se llaman ataques. Las convulsiones febriles son desencadenadas por la fiebre. Son el tipo más común de convulsiones y generalmente no dejan secuelas. La temperatura corporal promedio en la que se producen es 104 ° F (40 ° C). La fiebre en sí puede ser causada por una infección en cualquier parte del cuerpo.

Los niños que tienen convulsiones febriles tienen generalmente de 6 meses a 5 años de edad. La primera convulsión febril de un niño ocurre generalmente a los 3 años de edad.

### **Durante una convulsión, su hijo puede:**

Ponerse rígido

Se vuelven inconscientes o no saben dónde están

Tener movimientos bruscos o espasmódicos

Voltean los ojos

Tiene respiración ruidosa

Después de la convulsión, su hijo puede tener sueño y confusión por un tiempo

### **¿Cuánto tiempo duran los efectos?**

Cada convulsión suele durar de 1 a 10 minutos sin ningún tratamiento. Las convulsiones febriles no causan ningún daño cerebral. Sin embargo, algunos niños tendrán otras convulsiones sin fiebre alguna vez en el futuro.

Convulsiones febriles ocurren en el 4% de los niños. La mayoría de estos niños tienen una sola convulsión febril durante toda la vida. Aproximadamente un tercio de los niños que han tenido una convulsión febril tienen de 1 a 3 recurrencias en los próximos años. Las convulsiones febriles suelen dejar de ocurrir cuando un niño tiene entre 5 y 6 años de edad.

### **¿Qué debo hacer cuando mi hijo tiene una convulsión?**

Prevenir lesiones.

Para evitar lesiones accidentales, coloque al niño en el piso o sobre algún lugar seguro. El niño no debe ser sujetado durante una convulsión.

Controlar la fiebre.

La disminución de la fiebre de su hijo lo más pronto posible puede acortar la convulsión.

Quítese la ropa y las gafas de su hijo y póngase toallas calientes en la cara y el cuello. Si la convulsión persiste, pase una esponja con agua caliente en el resto del cuerpo. A medida que el agua se evapora, la temperatura de su niño disminuirá. Cuando la convulsión termine y su hijo esté despierto, déle la dosis habitual de acetaminofén o ibuprofeno para el peso y la edad de su hijo y anime a su hijo a beber líquidos frescos.

### **Proteja las vías respiratorias de su hijo.**

Si su hijo tiene algo visible en la boca, límpielo con un dedo para evitar asfixia. Coloque a su hijo en el lado o boca abajo para ayudar a drenar las secreciones. Si el niño vomita, ayude a limpiar la boca. Utilice una perilla si está disponible. Si la respiración de su hijo se vuelve ruidosa, tire de la mandíbula y la barbilla hacia adelante.

Llame al (911) INMEDIATAMENTE si la convulsión febril continúa más de 10 minutos.

### **Errores comunes en primeros auxilios de las convulsiones.**

Durante la convulsión, no intente detener a su hijo ni detener los movimientos de convulsiones. No trate de hacer RCP en su hijo sólo porque la respiración se detiene durante 5 a 10 segundos. Si él o ella no está respirando cuando el ataque se detiene, entonces comience respiración de rescate boca a boca (RCP). Trate de limpiar la vía aérea. No trate de colocar nada en la boca de su hijo. Esto no es necesario y puede cortar la boca, lesionar un diente, provocar vómitos, o resultar en una mordedura grave de su dedo. No trate de sostener la lengua. Los niños rara vez pueden morder la lengua durante una convulsión, pero no pueden tragar la lengua.

### **¿Cómo puedo ayudar a prevenir las convulsiones?**

Medicamentos para reducir la fiebre por vía oral

Las convulsiones febriles generalmente ocurren durante el primer día de una enfermedad.

Aunque la investigación es escasa, la prevención de las altas fiebres puede prevenir algunas convulsiones febriles. Comenzar acetaminofeno (Tylenol) o ibuprofen (Advil) al primer signo de cualquier fiebre (una temperatura sobre 100 ° F, o 37.8 ° C) y darlo continuamente durante las primeras 48 horas de la enfermedad. Si su hijo tiene fiebre a la hora de acostarse, despiértele una vez durante la noche para administrar la medicina para la fiebre.

Debido a que la fiebre es común después de las inmunizaciones con DTaP, puede darle acetaminofén o ibuprofeno durante al menos 24 horas.

### **Supositorios**

Tenga algunos supositorios de paracetamol a mano en caso de que su hijo tenga alguna convulsión febril (la misma dosis que la medicina oral). Administre el supositorio después de que el ataque se detiene. Estos supositorios se pueden guardar en un refrigerador en la farmacia, por lo que puede que tenga que pedir para ellos.

### **Cubierta o ropa ligera**

Evite cubrir a su hijo con más de una manta cuando esté enfermo. Esta medida aumenta la temperatura hasta 1 o 2 grados adicionales.

### **Muchos líquidos**

Mantenga a su hijo bien hidratado ofreciendo líquidos.

### **Anticonvulsivos**

Los anticonvulsivos tienen efectos secundarios y las convulsiones febriles son generalmente inofensivas. Los anticonvulsivos se prescriben raramente a menos que su niño tenga otros problemas neurológicos.

### **¿Cuándo debo llamar al médico de mi hijo?**

Llame al consultorio de su médico INMEDIATAMENTE después de la convulsión